

# 12. Milseburger Herbstlauf

**Sonntag, 28. September 2025**



## Milseburger Herbstlauf für Nordic-Walker Trailrunner & Wanderer

**Ort:** Danzwiesen - Milseburg  
**Start/Ziel:** Gasthaus Milseburgstube,  
unterhalb der Milseburg  
(keine Duschkmöglichkeit)  
**Startzeit:** 11.00 Uhr gemeinsamer Start  
gemeinsames Aufwärmen mit Musik um  
10.45 Uhr

**Zielschluss:** 14.30 Uhr (ab ca. 14.45 Uhr Tombola)

**Strecken:** drei tolle Strecken mit  
ca. 4,5 km, ca. 8,5 km und ca. 11 km  
Die 4,5 km Strecke ist mit Kinderwagen begehbar.

Kostenlose Streckenverpflegung mit Getränken  
von Förstina und Obst von tegut...

### **Wichtig: Der Umwelt zuliebe...**

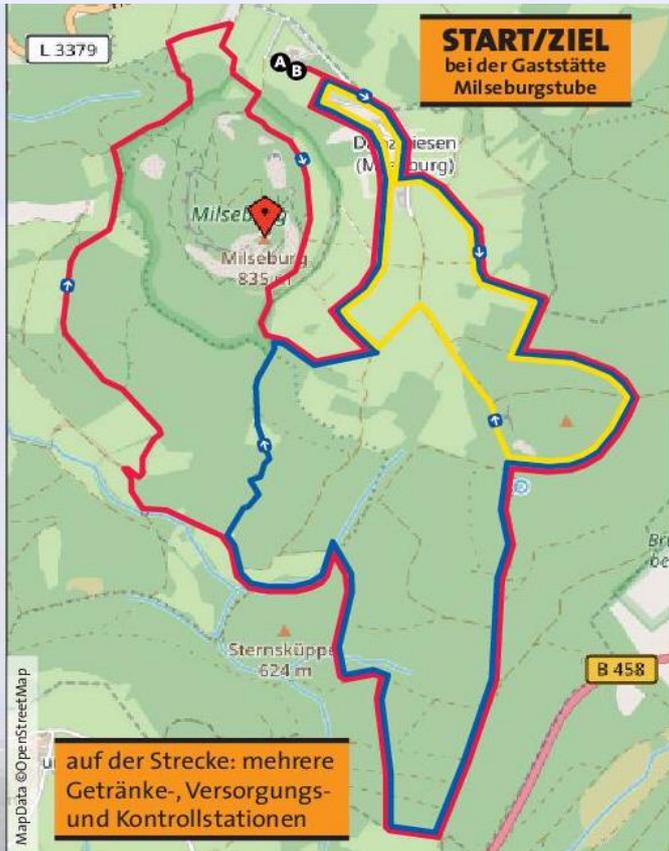
Es gibt keine Plastikbecher, daher besteht die  
Möglichkeit einen nachhaltigen Becher (0,25 l)  
mit Karabinerhaken für nur 2,- € zu erwerben.

**Startgeld:** Kinder bis 14 Jahre frei  
Jugendliche + Erwachsene 4,- €  
Gruppen + Teams ab 5 Pers. 3,- € pro Person

**Anmeldung:** Einzelstarter: kommen einfach vorbei.  
Teams: bis 23.09.2025 voranmelden  
unter [www.mack-mountain-sport.de](http://www.mack-mountain-sport.de)  
oder Formulare anfordern:  
Tel. (06 61) 9 62 96 21  
[info@mack-mountain-sport.de](mailto:info@mack-mountain-sport.de)  
Nachmeldungen sind möglich!

Die drei Gruppen/Teams mit den meisten  
Teilnehmern erhalten Sonderpreise.

**Tombola:** Ziehung der Preise, ist um ca. 14.45 Uhr.  
Gewinne werden nur an anwesende Teilnehmer  
ausgehändigt. Eine Barauszahlung der  
Gewinne ist nicht möglich.  
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Tolle Laufstrecken durch eine wunderschöne Landschaft!

- ca. 4,5-km-Strecke (Höhendifferenz: 45 m)
- ca. 8,5-km-Strecke (Höhendifferenz: 146 m)
- ca. 11-km-Strecke (Höhendifferenz: 194 m)

**Anmeldung, Auskunft, Ausrichter:**

**mack**  
MOUNTAIN-SPORT

36100 Petersberg-Margrethenhaun  
Am Kettenwall 13 (Richtung Hofbieber)  
Tel. (06 61) 9 62 96 21 · Fax 9 62 96 22  
[www.mack-mountain-sport.de](http://www.mack-mountain-sport.de)

**MILSEBURG**  
Stube  
by Uns Uwe

Gangolfsweg 1 · 36145 Hofbieber-Danzwiesen  
Telefon: 0 66 57-60 85 65 · [www.milseburgstube.de](http://www.milseburgstube.de)

Mit freundlicher Unterstützung von:

