

Die pure  
Kraft der  
Rhön



[www.foerstina.de](http://www.foerstina.de)



# 9. Milseburger Herbstlauf für Nordic-Walker Trailrunner & Wanderer



## Danzwiesen-Milseburg Sonntag, 9. Okt. 2022

Anmeldung, Auskunft, Ausrichter:

**mack**  
MOUNTAIN-SPORT

36100 Petersberg-Margrethenhaun  
Am Keitenwall 13 (Richtung Hofbieber)  
Tel. (06 61) 9 62 96 21 - Fax 9 62 96 22  
[www.mack-mountain-sport.de](http://www.mack-mountain-sport.de)

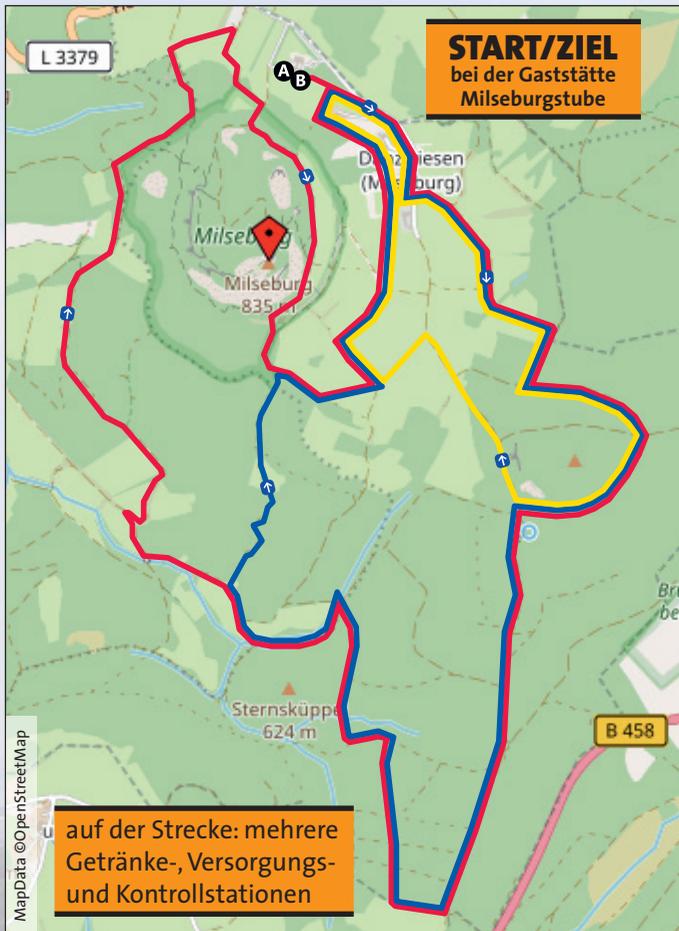
**MILSEBURG**  
Stube  
by Uns Uwe

Gangolfsweg 1 • 36145 Hofbieber-Danzwiesen  
Telefon: 0 66 57-60 85 65 • [www.milseburgstube.de](http://www.milseburgstube.de)



# 9. Milseburger Herbstlauf für Nordic-Walker Trailrunner & Wanderer

**Sonntag, 09.10.2022 · Start 11.00 Uhr**  
**Laufstrecken: 4.5 km, 8.5 km und 11 km**



**Tolle Laufstrecken durch eine wunderschöne Landschaft!**

- ca. 4,5-km-Strecke (Höhendifferenz: 45 m)
- ca. 8,5-km-Strecke (Höhendifferenz: 146 m)
- ca. 11-km-Strecke (Höhendifferenz: 194 m)

- Ort:** Milseburg - Danzwiesen,  
**Termin:** Sonntag, 9. Oktober 2022  
**Start/Ziel:** Gasthaus Milseburgstube, unterhalb der Milseburg (keine Duschmöglichkeit)  
**Startzeit:** **11.00 Uhr gemeinsamer Start**  
gemeinsames Aufwärmen mit Musik um 10.45 Uhr  
**Zielschluss:** 14.15 Uhr (ab ca. 14.30 Uhr Tombola)  
**Strecken:** **drei tolle Strecken mit ca. 4.5 km, ca. 8.5 km und ca. 11 km**  
kostenlose Streckenverpflegung mit Getränken von Förstina und Obst von tegut...  
Die 4,5 km Strecke ist mit Kinderwagen begehbar.
- Startgeld:**
- |                                      |                         |
|--------------------------------------|-------------------------|
| <b>Kinder bis 14 Jahre</b>           | <b>frei</b>             |
| <b>Jugendliche + Erwachsene</b>      | <b>4,- €</b>            |
| <b>Gruppen + Teams ab 5 Personen</b> | <b>3,- € pro Person</b> |

- Anmeldung:** für Teams + Einzelstarter:  
unter [www.mack-mountain-sport.de](http://www.mack-mountain-sport.de)  
oder Formulare telefonisch bzw. per Fax anfordern.  
Tel. (06 61) 9 62 96 21, Fax (06 61) 9 62 96 22  
Die Gebühr ist bei der Anmeldung fällig.



Unter allen **teilnehmenden Teams** werden bei der **Tombola drei Gutscheine** für eine betreute Aktiv-Tagestour verlost.

**Die drei Gruppen/Teams mit den meisten Teilnehmern erhalten Sonderpreise.**

- Anmeldeschluss:** für Teams: 4. Oktober 2022  
für **Einzelstarter**: Samstag, 08.10.22 bis 15 Uhr bei Mack-Mountain-Sport oder Sonntag, 09.10.22 bis 10.30 Uhr bei der Milseburgstube (nicht telefonisch).

**Teilnahmekarten-Ausgabe:** Sa. 08.10 von 10–15 Uhr bei Mack-Mountain-Sport oder So. 09.10. bis 10.30 Uhr an der Milseburgstube

**Essen & Getränke:** Das Team der Milseburgstube erwartet Sie mit einer **Kaffee- und Kuchentheke** sowie **leckeren Gerichten**.

**Tombola:** Ziehung der Preise, auch von „2x aktiv“, ist um ca. 14.30 Uhr. **Gewinne werden nur an anwesende Teilnehmer und Teams ausgehändigt.** Eine Barauszahlung der Gewinne ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Anfahrt Milseburg:** Navi: Danzwiesen od. 36145 Hofbieber, Gangolfsweg 1

Mit freundlicher Unterstützung von:

**tegut...**

**gute Lebensmittel**