

Natürlich verwöhnen  
mit der Sonne im Herzen



Ein  -liches

**Grüß Gott, liebe Gäste !**

Wir begrüßen Sie recht herzlich in unserem  
Wohlfühl-Hotel Sonnentau !



Bei uns dürfen Sie den Alltag hinter sich lassen  
und sich zu Hause fühlen.

In den folgenden Informationsblättern möchten wir  
Ihnen unser Hotel, die Stadt Fladungen  
und die Rhön vorstellen.

Hier finden Sie wichtige und nützliche Informationen,  
Anregungen und Tipps, um Ihren Urlaub vom ersten Tag an  
so angenehm wie möglich zu gestalten.

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Fragen oder Wünsche haben.

**Ihre**  
**Familien Goldbach und Karlein**  
mit allen Mitarbeitern



## WO FINDEN SIE WAS – HOTEL:

### HOTEL:

<b>4. Etage ( 1):</b>	<b>= Obergeschoß</b>	Zimmer 439 – 449
<b>3. Etage ( 0):</b>	<b>= Erdgeschoß</b>	Zimmer 330 – 338 Haupteingang, Rezeption, Seminarraum „Josef“, Verbindungsang zu den Stammhaus- Zimmern und zum Restaurant
<b>2. Etage (-1):</b>	<b>= 1. Untergeschoß</b>	Zimmer 220 – 227 Wellness-Lobby , Getränkeautomat, Verbindungsflur zum Restaurant und Stammhaus, Seminarraum „Maria“, Zugang Balance-Punkt- Behandlungsräume I und II, Rhassoul-Dampfbad, Hausbibliothek u.a. mit Rhönliteratur Hydrojet-Massageliege, Brainlight-Relax-Tower, BrainLight Klang Woge, Infrarot- Wärmekabine, Freiluft-/Liegeterrasse
<b>1. Etage (-2):</b>	<b>= 2. Untergeschoß</b>	Zimmer 110 – 112 Eingang zum Wellness-Wohlfühlbereich, Umkleide Fitnessraum (Cardio- und Kraftgeräte)

### STAMMHAUS:

	<b>= Obergeschoß</b>	Zimmer 511 – 515, 606, 607
	<b>= Erdgeschoß</b>	Zimmer 501 – 510, 601 – 605, Haupteingang zu den Gästezimmern im Stammhaus, Zugang zum Restaurant, Verbindungsang zum Hotel – Rezeption
	<b>= 1. Untergeschoß</b>	Zimmer 608 – 610, Restaurant – Café – Gartenterrasse, Verbindungsflur zum Hotel
	<b>= 2. Untergeschoß</b>	Zimmer 611 – 613

## TELEFON – HOTEL

<b>DIREKTWAHL</b>	„0“ - für Amtsleitung drücken und gewünschte Rufnummer wählen
<b>HAUSANRUF</b>	Gewünschte Zimmer-Nummer wählen (z. B. Zimmer 441 = Tel. 441)
<b>EXTERNE ZIMMERC DURCHWAHL:</b>	09778/9122 + Zimmernummer (die 0 wird durch Zi.-Nr. ersetzt, Zi.: 331 = 09778/ 9122 331)

### Wichtige interne Nummern / Internal numbers

875	Vermittlung/Rezeption / reception
875	Balance-Punkt-Terminverwaltung / spa termination
560	Seminar-Kreativ-Raum "Maria" / meeting room „Maria“

### In dringenden Fällen / In urgent cases:

Sollte unter der internen Nummer 875 in dringenden Fällen niemand erreichbar sein, dann wählen Sie bitte:

die private Interne-Nr.:	650	Heino Goldbach
die private Externe-Nr.:	0-09778/7489683	Familie Heino Goldbach
	0-09778/7111	Familie Sonja Karlein
	0-09778/1296	Familie Silvia Zirk
	0-09778/740113	Maria Goldbach

<b>DIRECT DIALING</b>	Press 0 for an outside line and select the desired telephone number
<b>INTERNAL TELEPHONE CALL</b>	Please select desired room number (e. g. Room 441 = Tel. 441).
<b>PHONE EXTENSION FOR EXTERNAL CALLS:</b>	09778/9122 + room number

### Important internal numbers:

875	Reception desk/Appointment administration for Balance-Point. Our reception is staffed for 16 hours daily. If you can't find anyone at the front desk you can reach us over the phone. If nobody is available under this extension and you have an emergency or during night time please dial the phone number above.
560	Seminar creative-room "Maria"

### In urgent cases:

If you have an urgent matter and nobody is available under the internal number 875, please dial: the private external number: see above

## TELEFON – FERIENHÄUSER FRAUENSCHUH, TÜRKENBUND, ARNIKA

<b>DIREKTWAHL</b>	„0“ - für Amtsleitung drücken und gewünschte Rufnummer wählen
<b>HAUSANRUF</b>	Hotel: 0-9122 + Gewünschte Zimmer-Nummer wählen (z. B. Zimmer 441 = Tel. 0-9122 441). Gästehaus: Gewünschte Zimmer- Nummer wählen (z. B. Türkenbund 23 = 23)
<b>EXTERNE ZIMMERC DURCHWAHL:</b>	09778/748066 + Zimmernummer (die 0 wird durch Zi.-Nr. ersetzt, Zi.: 23 = 09778/ 748066 23).

### Wichtige interne Nummer / Important internal number:

0-9122 875 | Vermittlung / Rezeption

### In dringenden Fällen / In urgent cases:

Sollte unter der internen Nummer 875 in dringenden Fällen niemand erreichbar sein, dann wählen Sie bitte:

die private Interne-Nr.:	0-9778/9122 650	Heino Goldbach
die private Externe-Nr.:	0-09778/7489683	Familie Heino Goldbach
	0-09778/7111	Familie Sonja Karlein
	0-09778/1296	Familie Silvia Zirk
	0-09778/740113	Maria Goldbach

<b>DIRECT DIALING</b>	Press 0 for an outside line and select the desired telephone number
<b>INTERNAL TELEPHONE CALL</b>	09778/9122 + room number
<b>PHONE EXTENSION FOR EXTERNAL CALLS:</b>	09778/9122 + room number

### Important internal number:

0-9122 875 | Front desk / Appointment administration for Balance-Point. Our front desk is staffed for 16 hours daily. If you can not find anyone at the front desk you can reach us over the phone. If nobody is available under this extension and you have an emergency or during night time please dial the phone number above.

### In urgent cases:

If you have an urgent matter and nobody is available under the internal number 875, please dial: the private external number: see above

# Serviceleitfaden von A – Z

Rezeption erreichbar unter:  
Hotel: Tel. **875**  
Gästehaus: Tel. **09778/91220**



## Abreise

Am **Abreisetag** bitten wir die Zimmer bis 11.00 Uhr freizugeben. Bitte begleichen Sie Ihre Rechnung mit Bargeld, EC-Karte oder Kreditkarte. Wir bevorzugen Bargeld oder EC-Karte.

Die **Nutzung der Wellness-Wohlfühlwelt** ist am Abreisetag bis 12.00 Uhr inkludiert, bei Nutzung bis 14.00 Uhr berechnen wir 6,00 € pro Person.

Wenn Sie den Wellness-Bereich noch länger nutzen möchten inklusive aller vier Saunen bis längstens 20.00 Uhr, rechnen wir 10,00 € pro Person. Umkleiden und Spinde für die Nutzung des Wellness-Bereiches finden Sie vor dem Schwimmbad-Eingangsbereich. Nach Rücksprache und gegen Mehrpreis ist evtl. auch ein Spät-Check-Out möglich.

**Express-Check Out:** Begleichen Sie Ihre Rechnung bereits vor dem Abreisetag an der Rezeption.

## Anreise

Grundsätzlich ab 14.00 Uhr, Sonntag und Feiertag ab 15.00 Uhr ist Ihr Zimmer bezugsfertig. Wenn Sie vormittags ankommen, können Sie gerne Ihr Gepäck bei uns abstellen, um so schon Ihren ersten Urlaubstag genießen zu können. Falls Sie einen Gutschein haben, so legen Sie diesen bitte bei der Anreise vor.

## Ausflugstipps

Informationsmaterial erhalten Sie an der Rezeption. Fragen Sie unsere Rezeptionsmitarbeiter.

## Aufzug

Im Hotelbereich steht Ihnen ein Aufzug zur Verfügung.

## Bademantel

### Hotel:

**Ihren Bademantel finden Sie im Fernsehunterschrankchen oder im Schrank.** Bitte lassen Sie den Bademantel bei Abreise im Zimmer oder Bad liegen.

### Appartements:

In den Appartements werden Ihnen der Bademantel und die Saunatücher in der Wellness-Tasche bereitgestellt.

### Gästehaus (Junior-Appartement & Doppelzimmer)

In den Zimmern der Gästehäuser liegt nur die Tasche für Sie bereit. Diese wird an der Rezeption mit Saunatüchern und Bademantel gefüllt.

**Bei Verlust erlauben wir uns den Bademantel mit 25,00 € je Stück in Rechnung zu stellen.**

Der Bademantelverleih ist einmal pro Aufenthalt kostenfrei! Grundsätzlich stehen Ihnen die Bademäntel in Größe XL zur Verfügung. Umtausch in Größe M und XXL an der Rezeption möglich

## Bade- / Handtücher

Täglicher Handtuchwechsel auf Wunsch | Denken Sie an die Umwelt!

**Am Haken:** Ich benutze sie ein weiteres Mal

**Am Boden:** Bitte austauschen.

## Blumen

Besorgen wir gerne für Sie. Information und Bestellung über die Rezeption.

Für den Lieferservice berechnen wir bis zu 5,00 €.

## Balance-Punkt

Der Balance-Punkt I und II sind die Wellnessabteilungen für klassische und spezielle Massagen, Verwöhn- und Kosmetische Anwendungen, sowie Fußpflege und Coaching. Alle Angebote finden Sie in unserem Wellness-Angebots-Flyer.

Buchung und Terminvereinbarung an der Rezeption.



## Belebtes Wasser / Grandeur Wasser

Belebtes Wasser fließt im ganzen Hotel und Stammhaus. Einen blauen Infocettel erhalten Sie an der Rezeption oder am Brunnen im Balance-Punkt II und Wellness-Lobby.

Die Trinkbecher sind Mehrwegbecher, bitte auf Tablett „gebrauchte Gläser“ zurückstellen. Danke.

## Bettwäsche / Betten

Auf Wunsch ist jederzeit ein Bettwäschewechsel möglich, auch täglich. Ist Ihnen das Bett zu hart, zu weich, benötigen Sie Allergikerbetten oder ein zusätzliches Kissen/Decke? Bitte an der Rezeption melden.

In den Gästehäusern Zimmer F1, F2, F3, T1, T2 und T3 haben wir ein Wellness Schlafsystem, das Ihnen erholsamen, tiefen Schlaf mit orthopädischer Unterstützung ermöglicht.

# Serviceleitfaden von A – Z

Rezeption erreichbar unter:

Hotel: Tel. **875**

Gästehaus: Tel. **09778/91220**



## Bibliothek

→ Romane, Rhönliteratur, Unterhaltungsliteratur, Kinder- und Jugendbücher finden Sie im Vorraum des Kreativ-Seminarraumes „Maria“

→ Wellness-Bücher, Mentalliteratur, alternative Heilweisen etc. finden Sie im Balance-Punkt I + II

**Bitte behandeln Sie die Bücher pfleglich und stellen Sie diese wieder an ihren richtigen Platz. Handeln Sie fair, nachfolgende Gäste und wir danken es Ihnen!**

## Essen / Essenszeiten

### Frühstücksbüfett

Von 08.00 Uhr bis 10.00 Uhr im Restaurant. Nach Absprache ist auch eine frühere Frühstückszeit möglich. Freie Platzwahl!

### Mittag- und Abendessen / Halb-/ Vollpension

Mittagessen, warme Küche

**von 11.30 – 14.00 Uhr.**

Abendessen, warme Küche

**von 17.30 – 20.30 Uhr.**

(Wochenende, Feiertage bis 21.00 Uhr)

Kalte Küche und kleine Gerichte durchgehend!

Wir reservieren Tische bei Arrangement- und Halbpensionsbuchung, hier bitte bis 19.30 Uhr im Restaurant erscheinen. Danke.

Für a la carte-Gäste nehmen wir Ihre Tischreservierung gerne entgegen. Grundsätzlich können wir jedoch keine feste Tischnummer oder Raum im Vorfeld verbindlich zusagen.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

**Abweichungen von den genannten Zeiten sprechen Sie bitte mit uns ab.**

### Wellness-Lobby

- im 1. Untergeschoß Verbindungsflur vom Hotel zum Stammhaus. Wir servieren Ihnen Getränke, Kaffee-, Eisspezialitäten, Kuchen und Torte oder einen kleinen Imbiss. Geöffnet von 11.00 bis 19.30 Uhr, Bewirtung bis 18.00 Uhr.

### Zimmerservice (nur im Hotel)

Gerne bringen wir Ihnen Essen auf Ihr Zimmer. Bitte wählen Sie aus beigefügter Zimmerservice-Karte. Für Zimmerservice rechnen wir jeweils 3,00 € (ab 22.00 bis 07.00 Uhr 5,00 €) Bei Frühstück auf Ihr Zimmer bitten wir Ihre Auswahl am Vortag der Rezeptionsmitarbeiterin mitzuteilen. Speisen servieren wir bis 22.00 Uhr. Speisen-Zimmerservice siehe unter Zimmerservice.

Ihre Speisen und Getränke können Sie per Zimmerrechnung ausgleichen. Bitte bestätigen Sie Ihren Verzehr immer per Unterschrift.

## Elektrosmog / Störzonen

Unser Hotel wird durch Geowave und Organo Strom energetisch harmonisiert und sorgt bei negativen äußeren Einflüssen wie Elektrosmog, Mobilfunk- und Erdstrahlung für Wohlbefinden.

## Fahrrad

Abschließbarer Abstellkeller im Stammhaus Untergeschoss, Schlüsselausgabe an der Rezeption gegen ein Pfand von 30,00 € (erhalten Sie wieder bei Rückgabe)

Fahrrad- und E-Bikeverleih bei der Weihermühle in Fladungen, Tel. 09778/356.

Infos zur hauseigenen Ladestation für E-Bikes und Elektrofahrzeuge an der Rezeption.

## Fitnessraum

Geöffnet von 08.00 bis 21.30 Uhr.

Gerätenutzung für Kinder unter 12 Jahren nur in Begleitung Erwachsener gestattet. Bitte beachten, dass die Geräte für Erwachsene konzipiert sind. Bitte Geräte und Raum pfleglich und sorgsam benutzen. Danke.

## Fotokopie/Scan

An der Rezeption

Kosten: Scan 1,50 €, Kopie 0,20 €

## Gepäckservice

Unsere Mitarbeiter an der Rezeption helfen Ihnen gerne beim Gepäcktransport, bitte Bescheid geben. Gepäckwagen stehen im Eingangsbereich bereit, bitte bringen Sie diesen wieder dorthin zurück. Ihr Gepäck kann bei Bedarf an der Rezeption aufbewahrt werden.

## Geschenkgutscheine

Suchen Sie noch ein passendes Geschenk?

Wie wär's mit einem „Sonnentau“-

Geschenkgutschein? Erhältlich an der Rezeption

und Online über unsere Homepage

[www.sonnentau.com/Gutscheine](http://www.sonnentau.com/Gutscheine)

## Gesellschaftsspiele

An der Theke im Restaurant und in der Wellness-Lobby

# Serviceleitfaden von A – Z

Rezeption erreichbar unter:  
Hotel: Tel. **875**  
Gästehaus: Tel. **09778/91220**



## Getränke

Getränkesservice bieten wir Ihnen im Restaurant und in der Wellnesslobby. Auf Ihrem Zimmer steht Ihnen ein Krug zur Wasserentnahme für „belebtes Wasser“ zur Verfügung. Neben der Wellness-Lobby befindet sich ein **Getränkeautomat**. Dieser ist mit Mehrwegpfandflaschen bestückt, bitte Flaschen zum Automat zurückbringen oder im Restaurant abgeben. Danke.

## Hygieneartikel

Diverse Toiletten-/Kosmetikartikel wie Duschhaube, Nagelfeile, Wattestäbchen etc. sind in Ihrem Zimmer oder Bad bzw. an der Rezeption kostenlos erhältlich. Zahnbürste-/creme im Verkauf an der Rezeption. Im Zimmer befinden sich Beutel für Damenhygiene, bitte nur in den Abfalleimer entsorgen.

## Haustiere

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aus hygienischen Gründen Ihre Lieblinge im Wellnessbereich und beim Frühstücksbüfett keinen Zutritt haben. Wenn Ihre Tiere sich im Restaurant „hoteltauglich“ verhalten, können sie gerne mittags und abends dabei sein. Tisch bitte anmelden.

**Hocker** fürs Badezimmer – fragen Sie bitte an der Rezeption.

## Internet W-LAN Hot Spot

Im gesamten Hotelgebäude und in den Gästehäusern ist W-LAN 24h kostenfrei zu empfangen. Es ist kein Passwort nötig. W-LAN: „Airfy free“ auswählen, Nutzungsbedingungen akzeptieren und „verbinden“. Im Übergang Hotel - Stammhaus steht zusätzlich ein kostenfreies Gäste-Internetterminal.

## Kopfkissen

Für weitere Kissen, Kopfkeil u. ä. bitte an der Rezeption nachfragen.

## Kühlschrank

Gerne können Sie einen Zimmer-Kühlschrank an der Rezeption ordern. Mietpreis einmalig pauschal 5,00 € zuzüglich 1,00 € pro Übernachtung. In den Suiten/Appartements ist ein Kühlschrank im Zimmer.

## Ladestation

für Elektrofahrzeuge und E-Bikes vorhanden, Schlüssel und Info an der Rezeption.

**Massagen** s. Flyer Wellness-Angebote

## Mitbringsel

Wir halten eine Auswahl an verschiedenen Verkaufsartikeln bereit.

### An der Rezeption

Edelsteine / Wellnessartikel / Wohlfühl-CD's und Entspannungsmusik / Bücher / Wellnesstee

### An der Rezeption oder an der Restauranttheke:

Honig aus der Rhön / Rhöner Schnaps /

Marmeladen / Hausmacher Wurst

### Schaukästen Restaurant

Schmuckarbeiten / kleine Geschenkartikel

## Nähservice

Gerne erledigen wir für Sie Näharbeiten, bitte an der Rezeption anfragen. Nähutensilien vorhanden.

## Nordic-Walking

Rund um Fladungen ist ein Balance-Nordic-Walking-Park ausgeschildert. Eine Route führt direkt an unserem Hotel vorbei.

Start ist jeweils der Parkplatz vom Fränkischen Freilandmuseum, von uns aus nach dem Ortschild gleich links. Nordic-Walking-Stöcke können an der Rezeption kostenfrei ausgeliehen werden.

## Parkplatz

Kostenfreie Parkplätze sind direkt am Hotel, an den Gästehäusern und am großen Parkplatz an der Straße vorhanden. Auch für Busse und Wohnmobile können wir Parkplätze reservieren.

## Post

Ihre Post können Sie an der Rezeption im Hotel oder an der Theke im Restaurant abgeben, hier erhalten Sie auch Postkarten und Briefmarken.

Tägliche Abholung – außer an Sonn- u.

Feiertagen. Briefkasten im Ort: Ludwigstr. 2, neben der Apotheke.

Sie haben sich etwas zusenden lassen? Dann beachten Sie bitte dass die Post hier auf dem Land oft erst am Spätnachmittag zugestellt wird!

## Raucher / Nichtraucher

Unser gesamtes Gebäude ist rauchfrei.

Wir haben einen Rauchertreff, neben dem Restauranteingang, im Freien eingerichtet.

Stellen wir eine Verrauchung des Zimmers fest, behalten wir uns vor, eine Reinigungspauschale ab 50,00 € in Rechnung zu stellen.

# Serviceleitfaden von A – Z

Rezeption erreichbar unter:  
Hotel: Tel. **875**  
Gästehaus: Tel. **09778/91220**



## Rezeption

Unsere Rezeption ist 16 Stunden täglich besetzt und telefonisch über Tel.-Nr.: 09778/91220 (vom Gästehaus) bzw. über Tel.-Nr.: 875 (vom Hotel) zu erreichen. Nachts und in dringenden Fällen bitte im Beiblatt eine der unter Punkt „Telefon“ angegebenen Nummern wählen.

### **Folgende Artikel erhalten Sie an der Rezeption:**

Wanderkarten, Ansichtskarten, Briefmarken, weitere Hygieneartikel (Duschgel, Shampoo, Seife), Nähutensilien, Duschhaube, Nagelfeile, Einmal-Rasierer, Zahnputzzeug, Bade-/Hausschuhe, Zusatzdecke, -kissen, Ladekabel/Adapter, Schuhputzutensilien, Weitere Verkaufsartikel siehe unter Mitbringsel

## Safe/ Depot

**Hotel:** Auf Wunsch geben wir den Zimmersafeschlüssel aus. Die Safebenutzung ist kostenfrei. Bei Erhalt des Schlüssels berechnen wir 30,00 € Pfand, das Sie bei Rückgabe wieder erhalten.

**Gästehäuser:** In Ihren Zimmern im Schrank befindet sich ein Laptop-Safe mit Zahlenschloss. Weitere Depotmöglichkeit an der Rezeption.

## Schuhputzservice

Im Hotel steht im Eingangsbereich ein Schuhputzautomat. Weitere Schuhputzutensilien gibt es an der Rezeption.

Individueller Schuhputzservice über die Rezeption Kosten nach Absprache 5,00 € bis 10,00 €

In jedem Zimmer stehen Schuhabtropfschalen für nasse oder verschmutzte Schuhe bereit.

**Telefon** siehe unter Beiblatt –Telefon

## Umweltfreundlichkeit

→ im Betrieb sind Vorkehrungen getroffen für das Sammeln und Entsorgen von Papier, Plastik, Glas und Blechdosen.

→ seit 2004 heizen wir unser komplettes Hotel mit Holzhackschnitzeln aus der Rhön

→ wir achten bei unseren Putz- und Reinigungsmitteln auf ökologische Verträglichkeit

→ unser Toilettenpapier und Handtuchpapier ist aus Altpapier

→ alte Speisekartenseiten und Fehldrucke werden im Büro weiterverwendet: Als „Schmierpapier“ oder für Kopiedrucke für unsere Akten.

## Veranstaltungstipps

Veranstaltungskalender (Fladungen und Umgebung, Meininger Theater, etc.) finden Sie am Aushang an der Rezeption, weitere Veranstaltungen in verschiedenen ausgelegten Zeitschriften (z. B. Rhönspiegel) und in der Sonnentau-Tagespost.

## Verleih

Regenschirm, Rucksack, NW-Stöcke, Schlitten oder Schneerutscher leihen wir Ihnen gerne an der Rezeption aus.

## Wäscheservice

In Ihrem Kleiderschrank finden Sie Wäscheliste und -beutel. Schmutzwäsche können Sie an der Rezeption abgeben. Bügeln, siehe Wäscheliste. Alternativ können Sie ein Reise-Bügeleisen an der Rezeption kostenfrei ausleihen.

## Wandern / Jogging / Radwandern

Ausgewiesene Wege und Strecken direkt am Haus bzw. in unmittelbarer Nähe. Auskunft und Informationsmaterial und Wanderkarten zum Verkauf erhalten Sie an der Rezeption.

## Weckdienst

Bitte an der Rezeption anmelden.

Die Ausführung des Weckauftrages erfolgt ohne Rechtsanspruch.

## Wellnessaktivitäten

Von Montag bis Freitag bieten wir kostenfreie und kostenpflichtige Wellnessaktivitäten, wie Aqua-Gymnastik, Fitness- und Entspannungsstunde, geführte Wanderung und Nordic-Walking-Tour, Qi Gong u.a.... . Zeiten und Programm lt. Aushang an der Infotafel im 1. Untergeschoss oder aktuell mit der Tagespost

### **Anmeldung** Wir bitten Sie um rechtzeitige

Anmeldung an der Rezeption: Aktivitäten, die bis einschließl. 11.00 Uhr stattfinden, bitte am VORTAG anmelden! Alle Aktivitäten, die danach stattfinden bitte je 3 Stunden im Voraus!

Kurzfristige Anmeldungen auf Nachfrage möglich.

Mindestteilnehmer, wenn nicht anders angegeben, 2 Personen.

## Zeitungen/ Zeitschriften

Ein aktuelles Zeitschriftenangebot liegt in der Wellnesslobby, Balanc-Punkt I und II aus.

Die aktuelle Tageszeitung finden Sie im Restaurant.

# Serviceleitfaden von A – Z

Rezeption erreichbar unter:

Hotel: Tel. **875**

Gästehaus: Tel. **09778/91220**



## Zimmerschlüssel

Der Schlüssel passt für die Zimmer und in die jeweilige Eingangs-Haustüre (Hotel, Stammhaus, Gästehaus). Bei Abreise geben Sie den Schlüssel bitte an der Rezeption ab.

---

## Zu guter Letzt

**Empfehlung:** Wenn es Ihnen gefallen hat, so erzählen Sie es weiter, füllen das beigefügte Zufriedenheitsbarometer aus oder schreiben Sie in eines der Bewertungsportale im Internet z. B. Facebook, Holidaycheck, Tripadvisor. Wir freuen uns über konstruktive Kritik, ebenso wie über Lob, das uns anspornt, weiterhin unser Bestes zu geben und uns stetig weiterzuentwickeln. Natürlich können Sie persönlich mit den Rezeptionsmitarbeitern oder der Geschäftsführung sprechen.

**Trinkgeld:** Wir freuen uns sehr und sagen schon jetzt herzlichen Dank, wenn Sie unser Bemühen und unseren Einsatz extra belohnen. An der Rezeption und im Restaurant steht ein Trinkgeld-Sparschwein bereit. Das Trinkgeld nehmen wir als Anstoß und Startkapital für die alljährlichen, gemeinschaftlichen Mitarbeiterausflüge.

# Wellness von A – Z

Rezeption erreichbar unter:  
Hotel, Tel. 875  
Gästehaus, Tel. 09778/91220



**Außensauna – Kelosauna** siehe unter Saunen

---

## Bademantel / Badetücher

Der Bademantelverleih einmal pro Aufenthalt für Sie kostenfrei! Weiterer Bademantel 5,00 €.  
Grundsätzlich stehen Ihnen die Bademäntel in der Größe XL zur Verfügung.  
Auf Nachfrage an der Rezeption können wir Ihnen auch die Größen M und XXL anbieten.  
Weitere Infos siehe unter Saunatücher/Badetücher/Bademantel.

---

## Badeordnung und Saunaordnung

Aushang im Eingangsbereich zum Schwimmbad und vor den Saunen – Bitte beachten!  
**Textilbereich:** Gesamter Wasserbereich und Tekaldarium (Biosauna), sowie Ruhebereiche  
**Textilfreier Bereich:** Saunabereich  
Bitte beachten Sie das Ruhe-/ Entspannungs- und Wohlfühlbedürfnis der anderen Gäste.  
Wenn Sie längere Zeit die Ruheliegen nicht benutzen, geben Sie Ihre Liege frei.  
Andere Gäste und wir danken es Ihnen!

---

## Balance-Punkt I / Balance-Punkt II

Unsere Verwöhn- und Massageabteilung finden Sie auf zwei Ebenen:  
Balance-Punkt I und Balance-Punkt II mit dem Rhassoul-Dampfbad  
Genießen Sie Massage- und Kosmetikbehandlungen zum Entspannen und Verwöhnen.  
Angebote und Termine an der Rezeption.



**Dampfbad** siehe unter Saunen

---

## Essen/Trinken

Aus hygienischen Gründen sowie zum Wohl und Sicherheit aller Gäste bitten wir Sie, in der Wellness-Wohlfühlwelt auf Essen und Trinken zu verzichten! DANKE!  
An den Trinkstationen im Wellnessbereich und am Löwenbrunnen im Balance-Punkt II können Sie „belebtes Wasser“ und Rhöner Kräutertee aus Mehrwegbechern trinken.  
Für Essen und Trinken, gerne auch im Bademantel, steht die Wellness-Lobby zur Verfügung.

---

## Fitnessraum

geöffnet von 08.00 bis 21.30 Uhr, Nutzung kostenfrei.  
Gerätenutzung für Kinder unter 12 Jahren nur in Begleitung Erwachsener gestattet.  
Bitte Geräte und Raum pfleglich und sorgsam benutzen, Hanteln nach Nutzung zurück in den Hantelstand legen und Geräte reinigen! Danke!

---

## Frischlucht nach Saunabesuch

Im Bereich um die Außensauna und im oberen Saunabereich

---

## Grander Wasser / Belebtes Wasser

Belebtes Wasser fließt im ganzen Hotel. Einen blauen Infozettel hierzu erhalten Sie an der Rezeption oder am Brunnen in Balance-Punkt II und bei der Wellness-Lobby.  
Die Trinkbecher sind Mehrwegbecher, bitte auf das Tablett „gebrauchte Becher“ zurückstellen.  
Danke.

---

## Hydrojet-Massageliege

Wasserbett-Massage – die Massage für zwischendurch  
Zeituhr – Geldeinwurf 1,00 € und 2,00 € in Münzen  
6,00 € = 8 Minuten. Mindesteinwurf: 6,00 €

# Wellness von A – Z

Rezeption erreichbar unter:  
Hotel, Tel. 875  
Gästehaus, Tel. 09778/91220



## Infrarot-Wärmesessel

Gesundes Schwitzen bereits ab 30°C mit Farblicht. Tiefenwärme über den Rücken für Ihre persönliche Gesundheitsvorsorge, die u. a. Rückenschmerzen lindert und hervorragend zum Entschlacken und Entgiften geeignet ist. Bitte Bedienungsanleitung beachten.

---

## Klang Woge mit brainLight® Relax System

Wir haben die BrainLight® Entspannungstechnologie mit der Klang Woge verbunden, um Ihnen ein sanftes Rundum-Erlebnis zu bieten.

Die Klangwoge erzeugt hörbare und fühlbare Klänge. Sie ist so konzipiert, dass die Liegefläche die Membran des Lautsprechers ist. Durch den Resonanz-Effekt wird Körper und Geist in Schwingung gebracht. Einfach sanft genießen! BrainLight Tiefenentspannungsprogramme von 5 bis 40 Minuten, Wertmünzen an der Rezeption erhältlich. 1 Wertmünze = 1,00 €, 3 Wertmünzen = 10 Minuten

---

## Kneipp-Fußbad

Im Saunabereich und an der Trinkstation im Wellnessbereich.  
Anwendungsanleitung hängt jeweils aus!

---

## Lesen

Im Hotel sind verschiedene Sitzgruppen und die Wellness-Lobby bestens dafür geeignet. Verschiedene Wellness-Magazine und Zeitschriften sowie Mental- und Unterhaltungsliteratur finden Sie im Balance-Punkt I/II. Diverse Rhönliteratur finden Sie in dem Bibliothekschränk vor Raum Maria. Bitte legen/stellen Sie die Zeitschriften und Bücher wieder an Ihren Platz zurück. Danke!

---

## Liegewiese

Zugang über das Schwimmbad und den großen Ruheraum.  
Bitte keine Innenliegen mit ins Freie nehmen.  
Ins Freie mitgenommene blaue Decken bitte wieder ins Haus zurücknehmen. Danke  
Die Gästehäuser haben eine eigene Liegewiese an den Häusern.

---

## Massage/Kosmetik

 siehe Flyer Wellness-Angebote

---

## Massagesessel - brainLight®- Zenese

Je nachdem, was Sie gerade brauchen – ob sanfte oder intensive Berührungen – der 4D-Massagesessel bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Intelligente Bodysensoren passen sich Ihrem Körper individuell an, um Ihnen mit verschiedenen Massagetechniken, entlang der Akupressur-punkte, zu vollkommener Entspannung zu verhelfen. Zarte Lichtspiele, akustische Untermalung und diverse Meditationsprogramme sorgen für Rundumwohl fühlen und für ganzheitlichen Ausgleich. Programme von 10 - 40 Minuten. Münzeinwurf oder Wertmünzen. Wertmünzen erhältlich an der Rezeption, 10 Minuten = 5,00 €.

---

## Öffnungszeiten

**Wellness-Wohlfühlbereich:** mit Schwimmbad, Whirlpool, Tekaldarium, Wärmebänken, Infrarotwärmesessel, Salzstollen, Saunen und Ruheräume.  
**Geöffnet von 07.00 bis 20.00 Uhr, freitags bis 21.30 Uhr**

**Saunabetriebszeiten:** siehe Anlage Saunaöffnungszeiten  
Nutzung der Saunen innerhalb dieser Zeiten kostenfrei.  
Außerhalb der Sauna-Öffnungszeiten gegen Gebühr und  
Absprache möglich.

**Whirlpool:** Betriebsbereit ab 07.30 bis 20.00 Uhr

# Wellness von A – Z

Rezeption erreichbar unter:  
Hotel, Tel. 875  
Gästehaus, Tel. 09778/91220



## Ruheräume

Panorama-Ruheraum beim Schwimmbad. Kleiner Kuschel-Ruheraum beim Saunabereich. Bitte achten Sie auf das Ruhebedürfnis der Gäste. Weitere Ruheliegen und Wärmebänke befinden sich im Schwimmbadbereich, hier ist gesellige Unterhaltung möglich. Bitte geben Sie die Liege wieder frei, sobald Sie länger als 30 Minuten unterwegs sind aus Fairness den anderen Gästen gegenüber. Danke. Bei länger geparkten Handtüchern können Sie, von uns aus, diese auf die Seite legen und die Liege benutzen!

---

## Salzstollen

Ruheraum mit kleiner Saline, Kristallsalzsteinen und Wohlfühlmusik. Die salzhaltige Luft ist hervorragend für die Atemwege und zur Entspannung geeignet. Zu folgenden Zeiten wird hochwertiges Kristallsalz ultraschallvernebelt: 08.00 Uhr bis 08.45 Uhr, 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

---

## Saunatücher/ Badetücher/ Bademantel

### Gäste im Hotel:

Zwei gelbe Saunatücher haben wir für Sie in die Badetasche gepackt. Weitere Bade-/ Saunatücher liegen im Schreibtischunterschrank oder im Schrank Ihres Zimmers. Werden noch Saunatücher benötigt, dann bitte an der Rezeption oder Theke im Restaurant abholen. Bringen Sie die Bade/Saunatücher und den Bademantel nach Gebrauch wieder mit auf Ihr Zimmer. Benutzte Bade-/ Saunatücher die am Boden liegen werden von unserem Reinigungspersonal ausgetauscht.

### Gäste in den Gästehäusern:

In den Appartements werden Ihnen der Bademantel und die Saunatücher in der Wellness-Tasche bereitgestellt.

In den Zimmern der Gästehäuser (Junior-Appartement und Doppelzimmer) liegt nur die Tasche für Sie bereit. Saunatüchern und Bademantel bekommen Sie an der Rezeption.

**Bitte geben Sie bei Abreise beides wieder an der Rezeption ab.**

**Bei Verlust erlauben wir uns den Bademantel mit 25,00 € je Stück in Rechnung zu stellen.**

Bei Ferienwohnung- oder Ferienhausbuchung erfolgt sowohl die Ausgabe der Saunatücher und Bademäntel, als auch die Nutzung des Wellnessbereiches gegen Entgelt!

Da auch Gäste außer Haus unseren Wellnessbereich nutzen und natürlich der Umwelt zuliebe, liegen nicht generell Saunatücher im Wellness-Wohlfühlbereich bereit. Wir danken für Ihr Verständnis.

---

## Saunen

Betriebszeiten s. Anlage. Die Anleitung zur Anwendung hängt jeweils aus.

### **Kelosauna** (außen)

Original Kelo-Blockhaus mit herrlichem Blick auf Fladungen. Temperatur liegt bei 90 - 95°C. Zugang über oberen Sauna- / Wellnessbereich, Treppe nach unten ins Freie. Hier ist eine Kaltwasserdusche im Freien.

### **Panoramasauna**

Finnische Sauna mit ca. 85 - 90°C mit traumhaftem Panoramablick im oberen Saunabereich links.

### **Kristall-Dampfbad**

Sauna mit hoher Luftfeuchte und Duftessenzen bei ca. 42°C.

### **Tekaldarium**

auch Biosauna genannt – Sauna mit Strahlungswärme bei ca. 55°C, geringe Luftfeuchte. Im Schwimmbadbereich rechts, neben der Wärmebanksitzgruppe.

Betriebsstörungen siehe unter Störungen!

# Wellness von A – Z

Rezeption erreichbar unter:  
Hotel, Tel. **875**  
Gästehaus, Tel. **09778/91220**



---

## Schwimmbad

mit Bodenquell, Nackenschwall und Gegenstromanlage.  
Wassertemperatur ca. 29°C. Bitte Badeordnung beachten!

---

## Störungen

Bitte melden Sie sich an der Rezeption Tel. 875 und teilen Sie uns eventuelle Störungen mit.  
Ein Telefon befindet sich im Schwimmbad, im Saunabereich und im Leseraum Balance-Punkt II.

---

**Tekaldarium** siehe unter Saunen

---

## Wellnessaktivitäten

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen kostenfreie Wellnessaktivitäten, wie Aqua-Gymnastik, Entspannungsstunde, Nordic-Walking-Schnupperstunde, Qi Gong, geführte Wanderung, Tarot, Traumreise u.v.m. ...  
Zeiten und Programm lt. Aushang an der Infotafel im 1. Untergeschoss/Hotel bei Balance-Punkt I oder aktuell mit der Tagespost am Frühstückstisch. **Anmeldung** Wir bitten Sie um rechtzeitige Anmeldung an der Rezeption: Aktivitäten, die bis einschließl. 11.00 Uhr stattfinden, bitte am VORTAG anmelden! Alle Aktivitäten, die danach stattfinden bitte je 3 Stunden im Voraus!  
Kurzfristige Anmeldungen auf Nachfrage möglich.  
Mindestteilnehmer, wenn nicht anders angegeben, 2 Personen.

---

## Wellness-Lobby

Hier dürfen Sie es sich auch im Bademantel gemütlich machen.  
Wir servieren Ihnen Getränke, Kaffee-, Eisspezialitäten, Kuchen und Torten sowie kleine Snacks  
Geöffnet von 11.00 bis 19.30 Uhr. Bewirtung bis 18.00 Uhr, telefonische Bestellung unter Telefonnummer 640.  
Zu finden im 1. Untergeschoss, Verbindungsflur vom Hotel zum Stammhaus

---

## Wellness-Wohlfühlbereich:

Umfasst den ganzen Bade-/Sauna- und Ruhebereich  
Allgemeine Öffnungszeiten: von 07.00 Uhr bis 20.00 Uhr \*, freitags von 07.00 Uhr bis 21.30 Uhr  
(\* = Kurzzeitige Teilschließungen/ Schließungen aufgrund von Sommerzeit oder Reinigungs- und Wartungsarbeiten behalten wir uns vor.)  
Sauna- und Schwimmbadzeiten siehe unter Öffnungszeiten.

---

## Whirlpool

Wassertemperatur liegt bei ca. 34°C.  
Betriebsbereit ab 08.00 Uhr bis 20.00 Uhr.

---

**Zeitschriften** siehe unter Lesen

---

## FLADUNGEN VON A BIS Z

Telefon-Vorwahl von Fladungen **09778/ ...**

<b>Angeln:</b>	Auskunft – Tourismusbüro Fladungen, Tel. 919111
<b>Ärzte:</b>	Dr. med. M. Günther, Bischof-Wagenhauber-Str. 2, Tel. 7489262 Dr. Weber/Dombrowski, Nordheim Tel. 09779/488 Zahnarzt Rüdiger Sebold, Weihersweg 1, Tel. 7107
<b>Ärzte-Notdienst:</b>	Tel. 116117 – ohne Fladunger Vorwahl! (Wochenende, Feiertage, nachts)
<b>Apotheke:</b>	Adler-Apotheke, Badergasse 2, Tel. 9282
<b>Atelier:</b>	Atelier Bauer, Mußmächerstr. 15, Tel. 7480040
<b>Autoreparatur:</b>	Autohaus Straus, Hochrhönstr. 11, Tel. 91020
<b>Banken/Geldautomat:</b>	Volksbank Raiffeisenbank, Bahnhofstr. 6, Tel. 9230 Sparkasse, Dr.-Höfflingstr. 3, Tel. 223
<b>Bauernladen:</b>	Bahnhofstr. 19, Am Freilandmuseum, Tel. 642
<b>Blumen:</b>	Blumenstudio in Frankenheim bzw. Ostheim fragen Sie an der Rezeption
<b>Chem. Reinigung:</b>	Reinigung Ditschke, Hochrhönstr. 25, Tel. 382
<b>Einkaufen:</b>	Rewe-Markt Heufurter Str. 10-12, 97647 Nordheim Tel. 09779 - 8139020
<b>Elektrogeschäft:</b>	Elektro-Stadtler, Ludwigstr. 2, Tel. 7222 mobil:0170/1745509 Mo-Fr. 15.30-17.30 Uhr, Sa. 10.00-11.00 Uhr
<b>Fahrradverleih:</b>	Weihersmühle Tel. 356, Tourismusbüro Tel. 919111
<b>Fundbüro:</b>	Stadt Fladungen, Rathaus am Marktplatz, Tel. 91910
<b>Friseur:</b>	Hartmut Sturm, Ludwigstr. 14, Tel: 336 Friseursalon Style.echt, Untere Pforte 4, Tel: 7488928
<b>Museum:</b>	Fränkisches Freilandmuseum, Bahnhofstr. 19, Tel. 91230 Rhön-Museum, Marktplatz 1, Tel. 1575 (Wegen Umbau bis 2021 geschlossen!)
<b>Mühlenladen:</b>	Mühlenladen Bernd Hückl, Weihersweg 25; Tel: 356
<b>Postagentur:</b>	Ludwigstr. 2, Tel: 7222, im Elektro-Geschäft Stadtler Mo-Fr. 15.30-17.30 Uhr, Sa. 10.00-11.00 Uhr geöffnet
<b>Rathaus:</b>	Stadtverwaltung und VG, Marktplatz 1, Tel. 91910
<b>Reifenservice:</b>	Josef Straus, Gartenstr., Tel. 295
<b>Schwimmbad:</b>	Freibad, Flurstr. 16, Tel. 1621
<b>Tankstelle:</b>	Avia, Autohaus Straus, Hochrhönstr. 11, Tel. 91020
<b>Taxi/Mietwagen:</b>	Taxi Syroff (Inhaber Fam. Böhm), Tel. 9292
<b>Tennis:</b>	Tennisplatz in der Flurstr. 18, Schlüsselabgabe beim Tourismusbüro
<b>Tourismusbüro:</b>	Am Marktplatz, Eingang im unterem Torbogen, Tel. 919111

## HAUSORDNUNG FÜR DIE NUTZUNG ALS FERIENHAUS / FERIENWOHNUNG

- 1. MIETZEIT:**  
Die Mieträume stehen ab 14.00 Uhr zur Verfügung. Die Mietdauer beträgt mindestens 5 Übernachtungen, kürzerer Aufenthalt nach Absprache und Preis nach Vereinbarung.
- 2. BEENDIGUNG DER MIETZEIT:**  
Die Mieträume sind bei Beendigung der Mietzeit, am Abreisetag, besenrein mit sämtlichen Schlüsseln bis spätestens 11.00 Uhr zurückzugeben.
- 3. BENUTZEN DER MIETRÄUME – UNTERVERMIETUNG:**
  - a) der Mieter darf die Mieträume nur zu den vertraglich bestimmten Zwecken benutzen. Andernfalls bedarf es der Zustimmung des Vermieters.
  - b) der Mieter verpflichtet sich, die Wohnung und die Einrichtung schonend zu behandeln. Eventuelle Schäden, die der Mieter verursacht, werden auf dessen Kosten behoben. Fehlendes oder beschädigtes Inventar ist zu ersetzen.
- 4. BETRETEN DER MIETRÄUME:**  
Der Vermieter oder sein Beauftragter kann die Mieträume betreten, um die Notwendigkeit von Hausarbeiten festzustellen.
- 5. WÄSCHE TROCKNEN:**  
Benutzen Sie zum Wäschetrocknen bitte die Wäscheleinen und vorhandenen Wäschespinnen.
- 6. MÜLL/MÜLLTRENNUNG:**
  - a) Restmüll: Schwarze Tonne am Parkplatz, bzw. vom Rhönchalet mit ins Hotel nehmen!
  - b) Plastik/Blechdosen/Tetrapacks: in gelben Sack am Feuerwehrhaus
  - c) Papier/Zeitschriften/Zeitungen: Blaue Tonne am Parkplatz  
Flaschen/Glas: bitte separat stellen bzw. Entsorgung an Recyclingplätzen

**Bitte Wertstoffe nicht in die Restmülltonne werfen.**

Der nächste öffentliche Recycling-Platz befindet sich in Fladungen am Feuerwehrhaus (Richtung Hochrhönstraße, Abzweigung zum Sportplatz) oder am Ortseingang von Brüchs

## PREISLISTE FÜR EXTRA'S

Brötchenservice (wenn möglich am Vortag bestellen)

- Körnerbrötchen (Sesam, Mohn) 0,55 €\*
  - Vollkorn/Mehrkorn 0,65 €\*
  - Weck/Brötchen/Semmel 0,45 €\*
- \* = Preisänderung vorbehalten!

Bademantel	Je Stück	6,00 €
Satz Frotteetücher (Hand-, Bade- und Duschtuch) (Anm.: Erstausrüstung Frotteetücher ist inkludiert)	Je Satz	3,00 €
Einzelnes Bade- oder Duschtuch	Je Stück	1,50 €
Geschirrtücher (Anm.: Erstausrüstung Geschirrtücher ist inkludiert)	3 Stück	1,00 €
Bettwäsche (Anm.: Erstausrüstung ist inkludiert)	Je Bett komplett	6,00 €
Zusatzbett (ohne Bettwäsche)		6,00 €
Kinderreisebett mit Bettwäsche		10,00 €
Kinderreisebett ohne Bettwäsche		5,00 €
Frühstück vom Büffet im Restaurant	Pro Person / Nacht	14,00 €
Abendessen (Halbpension = 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl)	Pro Person / Nacht	20,00 €
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs	Siehe nächste Seite	
Teilnahme am Sonnentau-Aktivprogramm – Programm und Preise	Siehe Aushang Rezeption	

Natürlich verwöhnen  
mit der Sonne im Herzen



## TAGESANGEBOTE ZUM WOHLFÜHLEN

(BEI VERMIETUNG ALS FERIENWOHNUNG)

**Ein Tag im Bademantel... oder auch mehrere.  
Im Sonnentau erwartet Sie eine komplette Wellness-Etage.  
Nur reinkuscheln und wohlfühlen.**

Zufrieden und vital sein ist die Grundlage für ein freudvolles und schönes Leben in Balance. Um dieser Voraussetzung Rechnung zu tragen, haben wir diesen Bereich, der zur Revitalisierung von Körper, Geist und Seele dient, mit viel Ambiente und Liebe zum Detail geschaffen. 600 m<sup>2</sup> haben wir für Ihr Wohlbefinden reserviert und dabei sorgfältig auf Farbgebung und Atmosphäre, auf regionaltypische Materialien und Motive geachtet. Vieles haben wir von der Natur abgeschaut, damit Sie Ihre Seele baumeln lassen können.

Nutzen Sie das umfangreiche Angebot, gönnen Sie sich einen **Wellness-Verwöhntag**, individuell zusammengestellt nach Ihren Wünschen und Vorstellungen.

### PREISE FÜR TAGESGÄSTE IM WELLNESS-WOHLFÜHLBEREICH:

inkl. der gesetzlichen MwSt. von 7 % und 19 %

Schwimmbad, Whirlpool, Ruheräume, Salzstollen mit Intensivinhalation, Infrarotsessel, Tecalдарium, Fitnessraum, ab 10.30 Uhr zeitversetzt in Betrieb: Kristall-Dampfbad, Finnische Panoramasauna und Kelo-Außensauna

<b>3-Stundenkarte Erwachsener</b>   zwischen 10.00 und 20.00 Uhr, Fr. bis 21.30 Uhr	<b>13,50 €</b>
<b>Tageskarte Erwachsener</b>   täglich 09.00 bis 20.00 Uhr, Fr. bis 21.30 Uhr	<b>16,00 €</b>
<b>Abendkarte Erwachsener</b>   ab 18.00 bis 20.00 Uhr, Fr. 19.00 bis 21.30 Uhr	<b>10,00 €</b>
<b>Tageskarte Kinder – Schwimmbad</b>   unter 12 Jahre	<b>3,50 €</b>
<b>Tageskarte Kinder – Schwimmbad</b>   12 bis 16 Jahre	<b>10,00 €</b>
<b>Schwimmbad Erwachsener</b>   zwischen 09.00 und 11.00 Uhr	<b>6,50 €</b>
<b>Fitnessraum mit Cardio- &amp; Kraftgeräten</b>   bei Einzelnutzung	<b>4,00 €</b>
<b>Salzstollen mit Intensivinhalation</b>   bei Einzelnutzung	<b>4,00 €</b>
<b>Hydrojet-Massageliege</b> Zeituhr – Geldeinwurf 1,00 € & 2,00 € in Münzen   Mindesteinwurf = 8 Min. = 6,00 € Jede weitere Minute 0,75 €   max. 20 Minuten Nutzungsdauer ist empfohlen	<b>6,00 €</b>
<b>Klangwoge mit brainLight Tiefenentspannung</b> Entspannung für Körper & Geist   e.g. 1 Wertmünze = 10 - 20 Minuten	<b>5,00 €</b>
<b>BrainLight Massage Tower</b>   e.g. 1 Wertmünze = 10 Minuten	<b>5,00 €</b>

### Öffnungszeiten Wellness-Wohlfühlbereich

- täglich von 09.00 bis 20.00 Uhr | Freitag bis 21.30 Uhr
- Verlängerte Öffnungszeiten: ab 5 Personen auf Anfrage & Voranmeldung
- Eingang & Kasse: Rezeption Hotel Sonnentau, 2. Eingang

**Balance-Punkt  
Anwendungen  
lt. separaten Angebotsblatt**

Voranmeldung erforderlich